Материал
для занятий с детьми
дошкольного возраста

Артикуляционная гимнастика

Развиваем артикуляционный аппарат

Куликова Л. И.

Лопаточка

Улыбнуться, открыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу. Удерживать в спокойном состоянии на счет до пяти. В этом упражнении важно следить, чтобы нижняя губа не напрягалась и не натягивалась на нижние зубы.

Улыбка

Улыбнуться, не обнажая сомкнутые зубы.
Удерживать данное положение на счёт до пяти.

Заборчик

Улыбнуться, с напряжением обнажив зубы. Удерживать данное положение на счёт до пяти. Прикус должен быть естественным, нижняя челюсть не должна выдвигаться вперёд.

Иголочка

Открыть рот. Узкий острый язык вытянуть вперёд.
Удерживать под счёт до пяти.

Горочка

Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.

Часики

Улыбнуться, открыть рот. Острый кончик языка переводить на счет «раз-два» из одного уголка рта в другой. Нижняя челюсть при этом остается неподвижной.

Вкусное варенье

Улыбнуться, открыть рот. Языком в форме «чашечки» облизывать верхнюю губу сверху-вниз (можно помазать вареньем). Нижняя губа не должна обтягивать зубы (можно ее оттянуть вниз рукой).

Чашечка

Улыбнуться, открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу, боковые края языка загнуть в форме чашечки. Удерживать на счёт до пяти. Нижняя губа не должна обтягивать нижние зубы.

Прятки

Улыбнуться, открыть рот. На счёт «раз» положить язычок «Лопаточкой». На счёт «два» спрятать язычок в рот за нижние зубы «Горочкой». Повторить несколько раз. Рот не закрывается.